

Teori tul

Kwang-Gae 39 steg Vänster ben tillbaka

Kwang-Gae är namngivet efter den berömda Kwang-Gae-Toh-Wang, den 19:e kungen av Koguryo Dynastin, som återerövrade alla förlorade områden inklusive stora delar av Manchuriet. Diagrammet representerar expansion och återtagande av förlorat territorium. De 39 stegen kommer av de två första siffrorna i år 391 e. Kr., då han kröntes.

- Narani So hanulson = start position
- Ibo Omgyo Didimyo Nagagi = dubbla steg framåt
- Bakuro Noollo Chagi
- Moa so sonkal najunde ap makgi
- Durogamyo jajunbal = slide bakåt
- Apuro Ibo Omgyo Didimyo Dolgi = Dubla steg framåt med vändning
- Dwitbal so sonkal nopunde daebi Makgi
- Gunnun so Dwijibo Jirugi
- Gunnun So sonbadak Ollyo Makgi
- Moa So Yop Jookmuk Naeryo taerigi
- Moa So Sonkal Najunde Ap makgi
- Yonsok Chagi
- Gunnun So Palmok Najunde Bandae makgi

Po-Eun 36 steg Vänster ben tillbaka (-)

Po-Eun är pseudonym för Chong Mong-Chu (1400), en berömd poet som skrivit "Jag ska inte lyda en andra herre då jag må bli korsfäst hundra gånger", känd av alla koreaner. Han var också en pionjär inom fysiken. Diagrammet representerar hans lojalitet till kungen och landet mot slutet av Koryo Dynastin.

- Waebal Sogi = one leg stance
- Annun So Giokja jirugi = angle punch
- Annun So Ap jookmuk Noollo Makgi = pressing block with the forefist
- Annun So Anpalmok Hechyo Makgi = Kilblockering med innerarmen
- Annun So dwit palkup Tulgi = Elbow thrust backwards
- Annon So soopyong jirugi = Horisontal punch
- Pakkat palmok najunde ap makgi = Yttreunderarms framåt block
- Digutja makgi/japgi = U-shape block
- Sang palmok soopyong tulgi = Dubbel armbågs horisontell stick
- Dung Joomuk Yop Dwi Taerigi = Sidan bakpå slag med ovansidan av knytnäven
- Sonkal dung najunde daebi makgi = Låg redo block med ovansidan av knivhanden

Ge- Baek 44 steg Höger ben framåt (I)

Ge-Baek är namngivet efter Ge-Baek, en stor general under Baek Je dynastin (660 e. Kr.). Diagrammet representerar hans hårda och strikta militäriska disciplin.

- Najunde Bituro chagi
- Doo Bandlason Nopunde makgi
- Annon so Dung jookmuk Ap Taerigi
- Annon So Duro makgi
- Annon So Gutja Makgi = 9-shape block
- Niunja So Joongi Jookmok Kaunde jirugi
- Kyocha So Doo Palmok Nopunde Makgi
- Annon So Sonkaldung Najunde Daebi makgi

Eui- Am 45 steg Höger ben bak (I)

Eui-Am är pseudonym för Son Byong Hi, ledare för koreanska självständighetsrörelsen, 1:a mars år 1919. De 45 stegen motsvarar hans ålder då han ändrade namnet på Dong Hak (Orientalisk kultur) till Chondo Kyo (Himmelska vägens religion) år 1905. Diagrammet representerar hans okuvliga anda som han visade, medan han kämpade för nationens framgång.

- Moa jumbi sogi D = Start position
- Gunnun So Sonkal Najunde Anuro makgi
- Gunnun So Palmok Nopunde Bandae yop makgi
- Gunnun So Kyocha jookmuk Naeryo makgi
- Sonkal bandae chookyo makgi
- Kyocha Dung jookmuk Nopunde Yop taerigi
- Nopunde bandae dollyo chagi
- Nopunde bandal jirugi
- Narani So kaunde Dollyo jirugi
- Gunnun So sonkaldung Dollimyo makgi
- Sonkal kaunde hechyo makgi
- Euhkailin sonbadak naeryo makgi
- Dwitbal So Sonbadak naeryo Makgi
- Niunja So Sonkal Najunde bakuro Makgi
- Sonkal dung najunde annuro makgi
- Dwitbal so palmok kaunde daebi makgi
- Niunja So Sonkaldung najunde anuro makgi
- Ibo omgyo didimyo durolgi = steg bakåt

Choong –Jang 52 steg Vänster ben bak (T)

Choong-Jang är pseudonym för general Kim Duk Ryang som levde under Lee Dynastin på 1300-talet. Detta mönster slutar med en vänster hands attack för att symbolisera hans tragiska död i fängelset vid 27 års ålder innan han nått mogen ålder.

- Annun So anpalmok Nopunde Yopap Makgi
- Gunnun So Dung Jookmuk Ap taerigi
- Gunnun So Doo songarak tulgi
- Niunja Sonbadak duro makgi
- Dwiro omgyo didimyo mikulmyo dolgi = Vänd bakåt med slide
- Moorup Apcha busigi
- Dwitbal So sang sonbadak Noollo Makgi
- Gunnun So bakal palmok nopunde baro Apmakgi
- Niunja so opun Sonkut Nopunde bandae tulgi
- Niunja So sondung naeryo taerigi
- Gunnun So Dung Joomuk yopap Taerigi
- Sonkal dung najunde daebi makgi
- Gunnun So Gulta makgi
- Gunnun So sang Sonkal soopyong Taerigi
- Gunnun so Bandal son nopunde Bandae taerigi
- Moa so sang Inji joomuk Bandal Jirugi
- Gunnun So Pyonjoomuk Nopunde Bandae Jirugi

Juche 45 steg Höger ben fram (I_I_I)

Juche är en filosofisk idé om att man styr allting och bestämmer allt. Med andra ord, att man styr sitt eget liv och sitt eget öde. Det sägs att denna idé föddes i Baekdu bergen vilket symboliserar det koreanska folkets anda. Diagrammet representerar Baekdu berget.

- Annon So anpalmok Narani Makgi
- Waebal So bakat Palmok narani makgi
- Kyocha So Dung joomuk naeryo Taerigi
- Golcho Chagi
- Annon So opun Sonkut bakuro gutgi
- Kyocha So sonkal Dung najunde Ap maKgi
- Gunnun So Nopunde Palkup taerigi
- Sonkal Twio dolmyo taerigi
- Gokgaeng-I chagi
- Gunnun So bandalson bandal taerigi
- Dwitbal So Sun palkup naeryo tulgi
- Gunnun So sang sonkal anuro taerigi
- Niunja So bakat palmok naeryo makgi
- Pihamyong bandae dollyo chagi
- Twimyo sangbang chagi
- Sasun so sang sonbadak choockyo makgi

Sam-Il 33 steg Höger ben fram (+)

Sam-Il betecknar det historiska startdatumet för Koreas självständighetsrörelse, vilket började den 1 mars 1919. De 33 stegen i mönstret står för de 33 patrioter som startade självständighetsrörelsen.

- Gunnun so Sonkal Nopunde bandae yop makgi
- Sasun so dwit palkup tulpgi
- Kaunde bituro Chagi
- Annun so sonkaldung kaunde hechyo makgi
- Niunja so bakat palmok nopunde bakuro makgi (bakåt)
- Niunja so doo joomuk najunde jiguri
- Niunja so sonkaldung daebi makgi
- Suroh chagi

Yoo-Sin 68 steg Höger ben bak

Yoo-Sin har fått sitt namn efter general Kim Yoo Sin, en befällhavare under Silladynastin. De 68 stegen i mönstret står för de två siffrorna i året 668 – det år Korea enades. Utgångsställningen representerar ett draget svärd på höger sida istället för vänster, vilket symboliserar Yoo-Sin's misstag i att följa kungens order och kämpa med främmande trupper mot sitt eget land.

- Warrior ready stance B
- Annun so baegi = Sitting stance releasing motion
- Annun so Giokja jirugi
- Gojung so digutlja jirugi = U-shape punch
- Doro chagi = Waving kick
- Gunnun so kyocha sonkal chokyo makgi
- Niunja so sonkaldung nopunde makgi
- Annun so bakat palmok nopunde bakuro makgi
- Annun so sondung soopyong taerigi
- Bandal chagi = Crescent Kick
- Soojik so yop joomuk naeryo taerigi

Choi-Yong 46 steg Höger ben bak

Choi-Yong har fått sitt namn efter General Choi Yong som var premiärminister och överbefällhavare för de väpnade styrkorna under Koryodynastin på 1300-talet. Choi Yong var väldigt respekterad för sin lojalitet, patriotism och ödmjukhet. Han avrättades av sina underställda befällhavare under ledning av general Yi Sung Gae, vilken senare blev den första kungen i Leedynastin.

- Dwitbal so joongji joomuk nopunde jirugi
- Gunnun so sonkal san makgi
- Bandae Dollyo Goro Chagi
- Narani so sonbadak golcho makgi
- Sambo Omgyo didimyo dolgi
- Kyocha so dung joomuk yop taerigi

Yon Gae tul 49steg **

Ul ji tul 42 steg **

Moon Moo tul 61steg**