



SCHEMA

TYRESÖ KAMPSPORT

KICKBOXNING		TID	INFO
TISDAG	BARN NIVÅ 2	17.00-17.50	HÄR TRÄNAR BARN SOM GRADERAT SIG OCH HAR NÅTT MER KUNSKAP KRING TEKNIKER OCH FOKUS FORTS/AVC DENNA GRUPP HAR TRÄNING TVÅ GGR I VECKAN
TISDAG	TJEJ AVC	18.00-19.00	*PASS FÖR ALLA VUXNA(NYB-AVC) VUXENGRUPPER (FR 13 ÅR) HAR MÖJLIGHET TILL TRÄNING TRE GGR I VECKAN
	TJEJ NYB/FORTS	19.00-20.00	
	VUXNA*	20.00-21.00	
TORSDAG	BARN NIVÅ 1	17.00-17.50	HÄR TRÄNAR BARN SOM ÄR NYA OCH SOM HAR TRÄNAT ETT KORT TAG NYB/FORTS DENNA GRUPP HAR TRÄNING TVÅ GGR I VECKAN TRÄNARNA VÄLJER NÄR DET ÄR DAGS ATT FLYTTAS TILL NIVÅ 2
TORSDAG	VUXNA*	18.00-19.00	*PASS FÖR ALLA VUXNA (NYB-AVC) VUXENGRUPPER (FR 13 ÅR) HAR MÖJLIGHET TILL TRÄNING TRE GGR I VECKAN
	TJEJ NYB/FORTS	19.00-20.00	
	TJEJ AVC	20.00-21.00	
SÖNDAG	BARN/NIVÅ 1	12.00-12.50	**HÄR TRÄNAR VUXNA (FR 13 ÅR) FRÅN ALLA GRUPPER TJEJGRUPPERNA OCH MIXPASSEN NYB/FORTS/AVC
	BARN/NIVÅ 2	13.00-13.50	
	FYS & TEKNIK**	14.00-15.00	