



# SCHEMA

## TYRESÖ KAMPSPORT

KICKBOXNING		TID	INFO
<b>TISDAG</b>	<b>BARN NIVÅ 2</b>	<b>17.00-17.50</b>	HÄR TRÄNAR BARN 10-12 ÅR DENNA GRUPP HAR TRÄNING TVÅ GGR I VECKAN
<b>TISDAG</b>	<b>TJEJ NYB/FORTS VUXNA NYB/FORTS VUXNA AVC</b>	<b>18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00</b>	<b>VUXENGRUPPER (FR 13 ÅR) HAR MÖJLIGHET TILL TRÄNING TRE GGR I VECKAN</b>
<b>TORSDAG</b>	<b>BARN NIVÅ 1</b>	<b>17.00-17.50</b>	HÄR TRÄNAR BARN 7-9 ÅR DENNA GRUPP HAR TRÄNING TVÅ GGR I VECKAN
<b>TORSDAG</b>	<b>VUXNA AVC TJEJ NYB/FORTS VUXNA NYB/FORTS</b>	<b>18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00</b>	<b>VUXENGRUPPER (FR 13 ÅR) HAR MÖJLIGHET TILL TRÄNING TRE GGR I VECKAN</b>
<b>SÖNDAG</b>	<b>BARN/NIVÅ 1 BARN/NIVÅ 2 FYS &amp; TEKNIK**</b>	<b>12.00-12.50 13.00-13.50 14.00-15.00</b>	<b>**HÄR TRÄNAR VUXNA (FR 13 ÅR) FRÅN ALLA GRUPPER NYB/FORTS/AVC</b>